

ORGANIZUOJA:



LIETUVOS PSICHODRAMOS DRAUGIJA



PSYCHODRAMA-INSTITUT FÜR EUROPA E.V.

PSICHODRAMOS MOKYMAI

I-O (BAZINIO) LYGIO MOKYMAI SIEKIANTIEMS
TAPTI PSICHODRAMOS SPECIALISTAIS

2026

*„Studijos man kaip asmeniui
davė gilesnį, įvairiapusiškesnį
savęs ir kitų pažinimą,
išlaisvėjimą, kūrybiškumo ir
spontaniškumo pažadinimą“.*

Mokymų dalyvis





KAS YRA PSICHODRAMA?

Psichodrama – tai psichoterapijos sistema, besiremianti J. L. Moreno vaidmenų teorija ir naudojanti veiksmo metodus vidinio pasaulio tyrinėjimui.

Psichodramoje žmogus tampa savo problemų „herojumi“. Vaidmenų žaidimo pagalba jis laisvai reiškia jausmus, atkurdamas problemines situacijas, o kiti dalyviai, atlikdami papildomus vaidmenis, jam padeda geriau įsijausti ir gauti papildomos emocinės ir kognityvinės informacijos. Grupės nariai taip pat turi galimybę atpažinti savo pačių problemas bei sunkumus, ir mokytis juos įveikti.

Psichodrama gali būti taikoma tiek grupėje, tiek individualiai.

PSICHODRAMOS TIKSLAS:

- veiksmo metodų pagalba tyrinėti ir padėti žmogui suprasti savo problemas, taip skatinant jo vientisumą ir asmeninį augimą kognityviniu, nuostatų ir elgesio lygmenimis, bei didinant jo fizinę ir emocinę gerovę.

Šio metodo pagalba giluminės emocijos atskleidžiamos žymiai ryškiau ir veiksmingiau, nei žodiniai išgyvenimų apibūdinimo metodai. Gyvenimo situacijos atkuriamos ir sukuriamos taip, tarsi jos vyktų čia ir dabar. Psichodramos metu analizuojami efektyvūs elgesio stiliai, išbandomi konstruktyvesni vaidmenys.

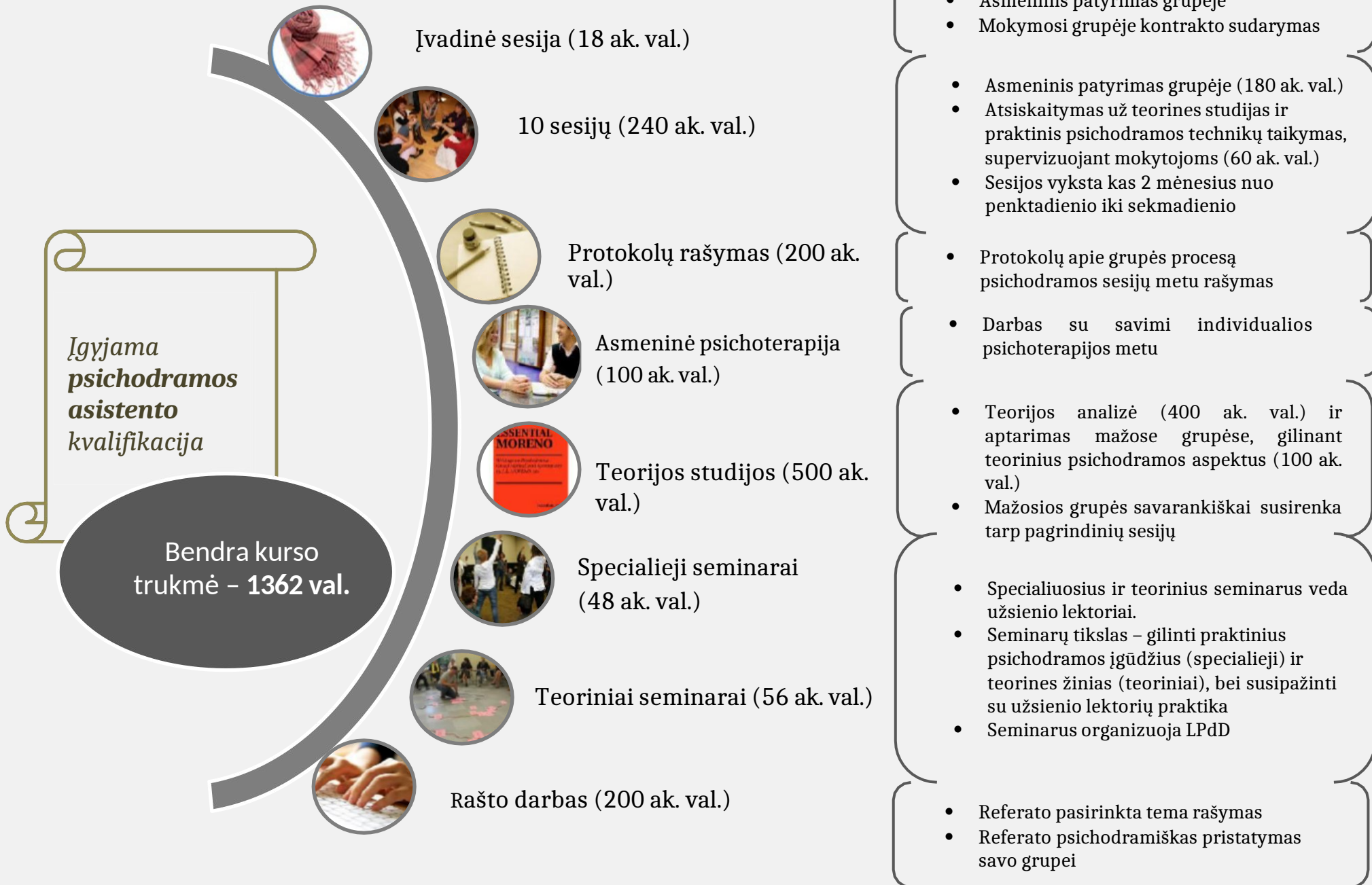
KODĖL VERTA MOKYTIS?

- Psichodramos metodai padeda dirbti kūrybiškai, spontaniškai;
- Veiksmo metodai labiau padeda suaktyvinti grupę psichoterapiniam darbui;
- Mokantis psichodramos susipažįstama su naudojamų metodų įvairove, atrandamas darbo su klientais stilius;
- Dėsto aukščiausios kvalifikacijos mokytojai iš Lietuvos ir kitų Europos šalių;
- Lietuvoje psichodrama pripažįstama kaip atskira psichoterapijos šaka;
- Sertifikatas pripažįstamas Europoje;
- Tarpama tarptautinės nuolatos besimokančios psichodramos bendruomenės dalimi.

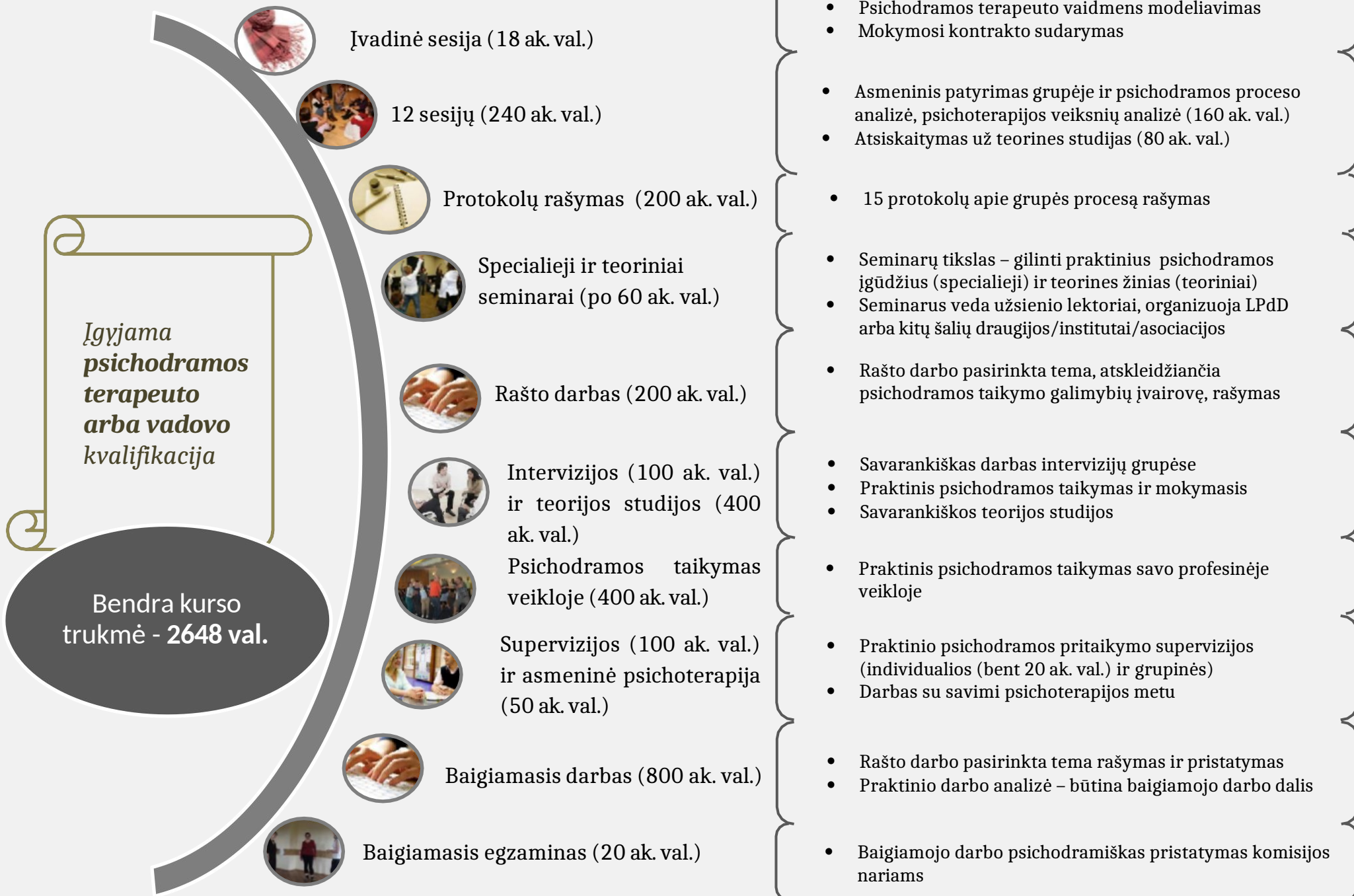
“Pradžioje buvo veiksmas” (J. L. Moreno)

MOKYMŲ STRUKTŪRA

1 ŽINGSNIS: I-AS (BAZINIS) KURSAS



2 ŽINGSNIS: II-AS (KVALIFIKACINIS) KURSAS



KOKIE REIKALAVIMAI KELIAMI, NORINTIEMS MOKYTIS PSICHODRAMOS?

I. AME (BAZINIAME) KURSE:

- aukštasis išsilavinimas socialinių mokslų (psichologijos, sociologijos, edukologijos), biomedicinos mokslų (medicinos, slaugos), humanitarinių mokslų (filosofijos, filologijos, teologijos) arba įvairių menų srityje (teatro, šokio, vizualinių menų, kultūros) + 2 metai praktikos savo profesinėje srityje.

II. AME (KVALIFIKACINIAME) KURSE:

- **Psichodramos terapeuto kvalifikacijai įgyti:** magistro laipsnis psichologijos, socialinio darbo ar medicinos srityse + psichodramos asistento diplomas.
- **Psichodramos vadovo kvalifikacijai įgyti:** psichodramos asistento diplomas.



PRIĖMIMO Į MOKYMUS SISTEMA

- **1 žingsnis.** Parašyk į info@psychodrama.lt apie savo norą mokytis psychodramos.
- **2 žingsnis.** Užpildyk kandidato anketą ir motyvacinį laišką (anketą gausi iš mokymų koordinatorės kartu su atsakymu į savo prašymą studijuoti).
- **3 žingsnis.** Susitartu laiku atvyk į susitikimą-interviu su būsimomis mokytojomis.
- **4 žingsnis.** Dalyvauk įvadinėje-pirmojoje sesijoje su būsima besimokančiųjų grupe ir galutinai apsispręsk, įsipareigodamas ir pasirašydamas kontraktą mokytis.



KONTAKTAI

EL. PAŠTAS: info@psychodrama.lt

LPdD PUSLAPIS: www.psychodrama.lt

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/lietuvospsychodramosdraugija.lpd>

PAfE PUSLAPIS: <https://psychodrama-for-europe.eu/>